

AD ASTRA PLANNING 2018 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			9h00 10h00	Relaxation bio dynamique	
		09h45 10h30			09h15 10h00
		Eveil 4 / 5 ans			Eveil 4 / 5 ans
		10h30 11h30	Initiation 6 / 7 ans		10h00 11h30
		11h30 12h30	Débutant Classique 8 / 10 ans		Ados-Adultes Classique
		12h30 13h30	Débutant Contemporain 8 / 10 ans		11h30 13h00
					Adultes Contemporain
		14h00 15h30	Intermédiaire Classique 11 / 14 ans		13h00 14h30
		15h30 17h00	Intermédiaire Contemporain 11 / 14 ans		Ados Contemporain
	17h30 18h30	Théâtre Enfants	17h15 18h15	Débutant Jazz 8 / 10 ans	
	18h30 19h45	Théâtre Ados	18h15 19h45	Intermédiaire Jazz 11 / 14 ans	
		19h00 20h15	Yoga Foyer Communal	19h45 21h15	Ados-Adultes Jazz
	20h00 21h00	Zumba Foyer Communal			

